

10 ans
AÏKIDO CLUB DU BAOU
Nice



stage anniversaire

STAGE D'ARMES

Week-end de Pentecôte
sam. 4, dim. 5 et lun. 6 juin 2022

Animé par

Stéphane Le Derf
5e dan Aïkikaiï

Frédéric Doyon
5e dan de Kendo

Lieu

GYMNASE JULES ROMAIN - rue Emmanuel Grout - **NICE**

Horaires et Programme

samedi : 14h30 - 17h30 Aiki-ken - Kumitachi
dimanche : 10h - 12h30 - Kendo Kihon par Frédéric Doyon (initiation)
15h - 17h30 - Niten (2 sabres : bokken + shoto - Initiation)
lundi : 10h - 13h Aiki-jo

Samedi soir après cours, collation d'anniversaire des 10 ans du club.

Tarifs

Stage complet 40 € - journée 25 € - 1/2 journée 15 €

Renseignements

06 62 38 12 52

www.aikidoclubdubaou.com

APPORTER ARMES (shoto bokken prêté par le club)

Assurance obligatoire

Stage dans le respect des règles sanitaires en vigueur.